

ежедневное меню

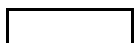
Подписано цифровой подписью:
Утверждено Шевцова Елена Викторовна **Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова**

Дата 2024.07.04 16:42:03
Петелько Наталья Викторовна - повар-кондитер

Дата 01.07.2024

Сезон Летне - осеннее возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
168	Каша вязкая пшеничная	135	3.72	4.23	21.27	138.00
396	Кофейный напиток со сгущенным молоком	160	2.34	2	0.02	70
213	Яйцо отварное	1 шт	4.6	0.28	63	23
-	Хлеб пшеничный	15	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	15	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за завтрак:	365	13.51	6.93	100.77	313.18
	2 Завтрак:					
399	Сок фруктовый	200	0.40	0.40	7.75	30.60
	Обед					
85	Суп картофельный с клецками	135	1.26	2.02	7.28	52.35
305	Котлеты из мяса птицы	60	10.76	8.77	8.89	158.20
336	Капуста тушеная	130	3.13	5.56	14.38	120.00
		160	0.39	0.02	14.6	57.6
392	Компот из сухофруктов					
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0,18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за обед:	555	18.39	16.79	61.63	470.33
	Полдник:					
189	Запеканка рисовая с творогом	75	6.70	7.70	23.60	192,0
350	Соус молочный	30	0.58	1.36	0.88	30,45
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
	Итого за полдник:	265	7.32	9.16	31.47	250,45
	Итого за день:	1385	39.62	33.28	201.62	1064.56



ежедневное меню

Подписано цифровой подписью:
Утверждено **Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова**
Шевцова Елена Викторовна

Дата: 2024.07.04 16:44:08

Дата 01.07.2024

Сезон летне-осенний возрастная категория 3-7 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак:					
168	Каша вязкая пшеничная	135	3.72	4.23	21.27	138
396	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	7.44	3.60	0.06	85.00
213	Яйцо отварное	1 шт	4.6	0.28	63	23
-	Хлеб пшеничный	15	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	15	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за завтрак:	385	18.61	8.63	100.81	328.18
	2 Завтрак: Сок фруктовый	200	0.04	0.04	7.75	30.60
	Обед:					
85	Суп картофельный с клецками	200	2.95	3.36	12.14	87
305	Котлеты из мяса птицы	80	14.34	11.70	11.86	211.00
336	Капуста тушенная	130	3.13	5.56	14.38	120.00
376	Компот из сухофруктов	180	0.44	0.02	16.44	64.80
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.1	36.18
	Итого за обед:	630	23,71	21.06	71.30	564.98
	Полдник:					
189	Запеканка рисовая с творогом	75	8.06	11.31	28.32	230.00
350	Соус молочный сладкий	30	0.58	1.36	0.88	30.45
392	Чай с сахаром	180	5.22	4.50	7.56	92,0
	Итого за полдник:	285	13.86	17.17	36.76	352,45
	Итого за день:	1500	56.22	46.80	216.62	1276.21

