

Подписано цифровой
подписью: Шевцова Елена

Викторовна

Неделя: Первая День понедельник
Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова
Исходительное лицо: период в возрасте 3- 7 лет

Дата 28.10.2024

Дата: 2024.10.28 10:22:38 +03:00

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
168	Каша вязкая пшеничная	135	3.72	4.23	21.27	138.00
392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной					

Подписано цифровой
подписью: Шевцова Елена
Викторовна

ежедневное меню

Утверждено Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова
Дата: 2024.10.28 10:21:47 +03'00' Дата 28.10.2024
Сезон летне - осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
185	Каша жидкая манная	160	2.40	2.96	21.04	128.00
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
1	Бутерброд:Хлеб пшеничный, масло сливочно	30\5	1.60	5.10	9.80	91.12
	Итого за завтрак:	355	4.04	8.07	37.83	247.12
	Обед					