

Подписано цифровой подписью:

Шевцова Елена Викторовна

Утверждено

Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Дата: 2024.08.07 15:14:51 +03'00'

Дата 07.08.2024

Неделя: Первая День: понедельник  
Сезон: летне - осенний  
возрастная категория 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша жидкая манная	210	3.18	3.89	26.38	153.00
392	Чай с сахаром	180	0.06	-	9.99	40
1	Бутерброд: Хлеб пшеничный, масло сливочное	30\10	2.45	7.55	14.62	136.00
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>430</b>	<b>5.69</b>	<b>11.44</b>	<b>50.99</b>	<b>329.00</b>
	<b>Обед</b>					
86	Суп лапша домашняя	200	2.14	5.06	11.92	102.25
305	Птица отварная	80	12.91	9.29	0,00	150.4
137	Рагу овощное	130	1.79	9.24	11.17	135.00
372	Компот из свежих яблок	180	0.39	0.02	0.61	101.70
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	<b>Итого за обед:</b>	<b>630</b>	<b>20.08</b>	<b>24.028</b>	<b>40.18</b>	<b>571.53</b>
	<b>Полдник:</b>					
1	Бутерброд: Хлеб пшеничный, масло сливочное крестьянское 72,5%	30\5	1.6	5.10	9.80	91.12
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,3	2.00	10.60	70.00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>215</b>	<b>3,9</b>	<b>7.1</b>	<b>20.40</b>	<b>161,12</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1275</b>	<b>29.67</b>	<b>42.57</b>	<b>111.57</b>	<b>1061,65</b>

Подписано цифровой

подписью: Шевцова Елена

Викторовна

**ежедневное меню**

Утверждено **Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова**

Дата: 2024.08.07 15:15:19 +03'00'

Дата 07.08.2024

Сезон летне - осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
185	Каша жидкая манная	160	2.40	2.96	21.04	128.00
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
1	Бутерброд:Хлеб пшеничный, масло сливочно	30\5	1.60	5.10	9.80	91.12
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>355</b>	<b>4.04</b>	<b>8.07</b>	<b>37.83</b>	<b>247.12</b>
	<b>Обед</b>					
86	Суп лапша домашняя	150	1.40	2.06	8.35	58.50
300	Птица отварная	70	8.51	9.19	1.45	122.5
137	Рагу овощное	130	1.43	7.39	8.93	108.00
372	Компот из свежих яблок	160	0.23	0.03	13.57	52.50
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550</b>	<b>14.42</b>	<b>19.09</b>	<b>48.78</b>	<b>423.68</b>
1	Бутерброд:Хлеб пшеничный, масло сливочное крестьянское 72,5%	30\5	1.6	5.10	9.80	91.12
395	Кофейный напиток с молоком	160	2.34	2.00	10.63	70.00
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>195</b>	<b>3.94</b>	<b>7.10</b>	<b>20.43</b>	<b>161,12</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1100</b>	<b>22.40</b>	<b>34.26</b>	<b>107.04</b>	<b>831,92</b>