Подписано цифровой подписью: Шевцова Елена Викторовна
Дата: 2025.01.29 13:24:21 +03'00'

Утверждено Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Неделя: Первая День среда Дата 29.01.2025г.

Сезон летне-осенний возрастная категория 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
185	Каша жидкая манная	210	3.18	3.89	26.38	153.00
392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40
1	Бутерброд: Масло сливочное 72,5% Хлеб пшеничный	10\30	2.45	7.55	14.62	136.00
	Итого за завтрак:	**430**	**5.69**	**11.46**	**50.99**	**329.00**
	Обед					
71	Овощи свежие порциями	40	0,35	0,06	0,82	9.00
82	Суп картофельный с макаронами	200	2.68	2.84	17.14	104.75
3\3	Картофельное пюре	130	2.67	3.66	17.89	117.00
261	Тефтели рыбные в соусе	80	11.39	5.82	4,0	114
383	Кисель из повидла	180	0.09	0.07	22.83	92.40
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за обед:	**670**	**20.03**	**12.87**	**79.16**	**519.33**
	Полдник:					
466	Сдоба обыкновенная	50	5.26	3.91	32.43	188.00
400	Молоко кипяченное	180	5.48	5.45	-	102.00
	Итого за полдник	**230**	**10,74**	**9.36**	**32.43**	**290.00**
	Итого за день:	**1330**	**36.73**	**33.69**	**162.58**	**1138.33**

Подписано цифровой подписью: Шевцова Елена Викторовна
Дата: 2025.01.29 13:24:55 +03'00'

ежедневное меню

Утверждено Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Неделя: Первая День среда Дата 29.01.2025г.

Сезон летне-осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
185	Каша манная молочная	160	2.40	2.96	21.04	128.00
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
1	Бутерброд: Масло сливочное 72.5% хлеб пше	30\5	1.60	5.10	9.80	91.12
	Итого завтрак:	**355**	**4.04**	**8.07**	**37.83**	**247.12**
	Обед					
71	Овощи свежие	40	0.35	0.06	0.82	9.00
82	Суп картофельный с макаронами	150	1.61	1.70	10.28	62.85
3\3	Картофельное пюре	130	2.67	3.66	17.89	117.00
261	Тефтели рыбные в соусе	60	8.54	4.36	3	85.5
383	Кисель из повидла	160	0.09	0.00	22.26	89.40
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого обед:	**580**	**16.11**	**10.20**	**70.73**	**445.93**
	Полдник:					
466	Сдоба обыкновенная	50	4.38	3.26	27.02	157.00
400	Молоко кипяченное	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	Итого полдник:	**210**	**8.95**	**7.80**	**27.02**	**242.00**
	Итого за день:	**1145**	**29.10**	**26.07**	**135.58**	**935.05**