

ежедневное меню

Подписано цифровой подписью: Шевцова
Елена Викторовна
Заведующий МДОУ Е.В. Шевцова

Дата 02.07.2024
Период 02.07.2024 - 03.07.2024
Сезон летне-осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.31	3.91	14.13	108.90
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
86	Бутерброд: Сыр российский 50% масло сливоч	30\10\5	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого завтрак:	355	11.03	12.37	40.52	316.9
	2-й завтрак:					
368	Фрукты свежие: Яблоки	1 шт	0.04	0.04	0.08	44.00
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	150	1.09	2.95	7.65	61.50
439\438	Пельмени из говядины	135	15.70	8.90	27.03	255.50
354	Соус сметанный	50	0.04	1.45	1.45	22.23
372	Компот из свежих яблок	160	0.23	0.03	13.57	52.50
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого обед:	535	20.27	13.75	66.18	473.91
	Полдник:					
449	Печенье	30	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченое	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	Итого полдник:	185	5.98	6.55	14.07	227.58
	Итого за день:	1076	17.68	33.07	121.57	1062.39

ежедневное меню

Подписано цифровой подписью:
Шевцова Елена Александровна
Заведующий МДОУ
Е.В.Шевцова

Дата: 2024.07.04 16:52:01 +03'00'
Неделя: Первая День вторник

Дата 02.07.2024

летне-осенний возрастная категория 3-7 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.75	5.21	18.84	145.20
392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40
86	Бутерброд:Сыр российский 50%, масло сливо	10\5\30	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого за завтрак:	425	12.49	13.68	48.23	365.20
	2-й завтрак:					
368	Фрукты свежие: Яблоки	1 шт	0.40	0.40	0.80	44.00
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	200	1.82	4.91	12.74	102.50
439\438	Пельмени из говядины	135	20.90	11.90	36.04	350.00
354	Соус сметанный	50	0.4	1.45	1.45	22.23
372	Компот из сежих яблок	180	0.27	0.04	16.29	63.00
-	Хлеб пшеничный	2020	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за обед:	605	26.24	18.72	83.00	619.91
	Полдник:					
449	Печенье	50	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченое	180	5.48	5.45	-	102.00
	Итого за полдник	230	6.89	7.46	14.07	244.58
	Итого за день:	1261	46,018	40.262	146.10	1273.69

382	Кисель из сока	180	0.513	0.05	6.22	122.58
-----	-------------------	-----	-------	------	------	--------