Подписано цифровой подписью:
Шевцова Елена Викторовна
Дата: 2025.05.20 14:12:52 +03'00'

ежедневное меню

Утверждено **Заведующий МДОУ** **Е.В.Шевцова**

Неделя: Первая День вторник Дата 20.05.2025

Сезон: летне-осенний возрастная категория 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	изделиями	200	5.75	5.21	18.84	145.20
392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40
86	масло сливочное 72,5% Хлеб пшеничный	10\5\30	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого за завтрак:	**425**	**12.49**	**13.68**	**48.23**	**365.20**
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	200	1.82	4.91	12.74	102.50
439\438	Пельмени из говядины	135	20.90	11.90	36.04	350.00
354	Соус сметанный	50	0.4	1.45	1.45	22.23
372	Компот из сежих яблок	180	0.27	0.04	16.29	63.00
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за обед:	**605**	**26.24**	**18.72**	**83.00**	**619.91**
	Полдник:					
449	Печенье/Пряники	50	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченное	180	5.48	5.45	-	102.00
	Итого за полдник	**230**	**6.89**	**7.46**	**14.07**	**244.58**
	Итого за день:	**1260**	**45.62**	**39.86**	**145.30**	**1229.69**

Подписано цифровой подписью:
Шевцова Елена Викторовна
Дата: 2025.05.20 14:13:29 +03'00'

ежедневное меню

Утверждено **Заведующий МДОУ** **Е.В. Шевцова**

Неделя: Первая День - вторник Дата 20.05.2025

Сезон летне-осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.31	3.91	14.13	108.90
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
86	Бутерброд:Сыр российский 50% масло сливочное 72.5% хлеб пшеничный	30\10\5	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого завтрак:	**355**	**11.03**	**12.37**	**40.52**	**316.9**
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	150	1.09	2.95	7.65	61.50
439\438	Пельмени из говядины	135	15.70	8.90	27.03	255.50
354	Соус сметанный	50	0.04	1.45	1.45	22.23
372	Компот из свежих яблок	160	0.23	0.03	13.57	52.50
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого обед:	**535**	**19.91**	**13.75**	**66.18**	**473.91**
	Полдник:					
449	Печенье	30	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченное	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	Итого полдник:	**190**	**5.98**	**6.55**	**14.07**	**227.58**
	Итого за день:	**1080**	**36.92**	**32.67**	**120.77**	**1018.39**