

Подписано цифровой
подписью: Шевцова Елена
Викторовна
Дата: 2025.03.25 07:52:19 +03'00'

ежедневное меню

Утверждено Заведующий МДОУ Е.В.Шевцова

Неделя: Первая День вторник Дата 25.03.2025

Сезон: летне-осенний возрастная категория 3-7 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	изделиями	200	5.75	5.21	18.84	145.20
392	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40
86	масло сливочное 72,5% Хлеб пшеничный	10\5\30	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого за завтрак:	425	12.49	13.68	48.23	365.20
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	200	1.82	4.91	12.74	102.50
439\438	Пельмени из говядины	135	20.90	11.90	36.04	350.00
354	Соус сметанный	50	0.4	1.45	1.45	22.23
372	Компот из сежих яблок	180	0.27	0.04	16.29	63.00
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого за обед:	605	26.24	18.72	83.00	619.91
	Полдник:					
449	Печенье/Пряники	50	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченое	180	5.48	5.45	-	102.00
	Итого за полдник	230	6.89	7.46	14.07	244.58
	Итого за день:	1260	45.62	39.86	145.30	1229.69

Подписано цифровой
подписью: Шевцова Елена
Викторовна **ежедневное меню**

Дата: 2025.03.25 07:51:46

Неделя: Первая День - вторник
Сезон: зимне-осенний возрастная категория 1.5 - 3 лет

Е.В. Шевцова

Дата 25.03.2025

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.31	3.91	14.13	108.90
392	Чай с сахаром	160	0.04	0.01	6.99	28
86	Бутерброд:Сыр российский 50% масло сливочное 72.5% хлеб пшеничный	30\10\5	6.68	8.45	19.40	180.00
	Итого завтрак:	355	11.03	12.37	40.52	316.9
	Обед					
58	Борщ из свежей капусты	150	1.09	2.95	7.65	61.50
439\438	Пельмени из говядины	135	15.70	8.90	27.03	255.50
354	Соус сметанный	50	0.04	1.45	1.45	22.23
372	Компот из свежих яблок	160	0.23	0.03	13.57	52.50
-	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.18	9.38	46.00
-	Хлеб ржаной	20	1.33	0.24	7.10	36.18
	Итого обед:	535	19.91	13.75	66.18	473.91
	Полдник:					
449	Печенье	30	1.41	2.01	14.07	142.58
400	Молоко кипяченое	160	4.57	4.54	0.00	85.00
	Итого полдник:	190	5.98	6.55	14.07	227.58
	Итого за день:	1080	36.92	32.67	120.77	1018.39